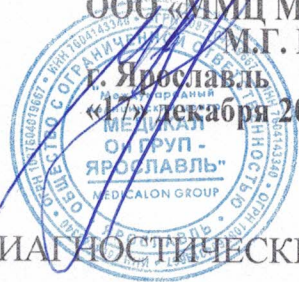


УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
ООО «ММЦ Медикал Он Груп- Ярославль»  
М.Г. Курис



## ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

### 1. Подготовка к гастроскопии (ФГДС):

Необходимо с вечера отказаться от еды – с момента приема пищи до процедуры должно пройти не менее 12 часов.

За сутки до процедуры разрешено употреблять овсяную и гречневую кашу, картофельное пюре, отварные или запеченные овощи, отварное куриное мясо, яйца, сметану и творог низкой жирности, нежирные супы.

Следует отказаться от любой жирной пищи, в том числе от сыров с плесенью, майонеза, сливок, свинины, сала, жирной рыбы и колбасных изделий.

За 4 часа до исследования исключается прием воды.

За сутки до процедуры запрещено курение.

Непосредственно перед процедурой следует снять зубные протезы, контактные линзы/очки и опорожнить мочевой пузырь.

Если вы принимаете медикаменты по времени (при сахарном диабете, гипертонии и др.), лекарственные средства обычно вводятся инъекционно.

**Необходимые лабораторные исследования перед диагностикой с внутривенным обезболиванием (срок давности – не более 10 дней):**

общеклинический анализ крови

ЭКГ и консультация терапевта (срок давности – не более 7 дней).

Если у вас аллергия на обезболивающие препараты, следует обязательно сообщить об этом врачу-анестезиологу.

### 2. Подготовка к колоноскопии (ФКС):

Для того чтобы Вы хорошо подготовились к исследованию, необходимо изучить и строго соблюдать беспшлаковую диету в течение 2-х дней до дня подготовки к исследованию, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов.

Схема ДВУХЭТАПНОГО приема препарата ЭЗИКЛЕН, если колоноскопия назначена на первую половину дня (до 13:00)

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы – день НАКАНУНЕ процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы – в день процедуры	
	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
08:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	03:00 – 04:00	04:00 – 05:00
09:00			04:00 – 05:00	05:00 – 06:00
10:00			05:00 – 06:00	06:00 – 07:00
11:00	19:00 – 20:00	20:00 – 21:00	06:00 – 07:00	07:00 – 08:00
12:00			07:00 – 08:00	08:00 – 09:00
13:00			08:00 – 09:00	09:00 – 10:00



Схема ОДНОЭТАПНОГО приема препарата ЭЗИКЛЕН, если колоноскопия назначена на ВТОРУЮ половину дня (с 14:00 и далее)

Начало исследования	Прием ПЕРВОЙ дозы – УТРОМ в день процедуры		Прием ВТОРОЙ дозы – в ДЕНЬ процедуры	
	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр	Раствор препарата выпить медленно, в течение 30-60 минут	Разрешенная жидкость, 1 литр
14:00	16:00 – 17:00	17:00 – 18:00	09:00 – 10:00	10:00 – 11:00
15:00			10:00 – 11:00	11:00 – 12:00
16:00			11:00 – 12:00	12:00 – 13:00
17:00	19:00 -20:00	20:00 – 21:00	12:00 – 13:00	13:00 – 14:00
18:00			13:00 – 14:00	14:00 – 15:00
19:00			14:00 – 15:00	15:00 – 16:00

В день подготовки к исследованию (накануне эндоскопии) Вы можете позавтракать (до 9 ч. утра), затем, в течение дня, должны употреблять только жидкости (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированной воды).

### БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

#### **Разрешается:**

- Мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) — без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис.
  - Мясо: супы на нежирном мясном бульоне; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
  - Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
  - Молочные продукты: продукты, богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), не более 2-х стаканов обезжиренного молока
  - Овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры)
  - Фрукты и напитки: мусс, ½ банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен!)
  - Сладкое: сахар, мед, желе, сироп
- Возможно приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах.

#### **Запрещается:**

- Мучные изделия и крупы: все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.
- Овощи и фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
- Супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка
- Мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли
- Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива



3. Подготовка к приему проктолога

Перед приемом врача-проктолога нужно будет провести процедуры по очистке кишечника: за 3 часа до визита сделать 3 клизмы «Микролакс» с интервалом 30 минут. Очистка кишечника с помощью препарата «Микролакс» и аналогичных ему проводится быстрее и не требует специального оборудования или выделенного места. Использовать этот препарат нужно строго по инструкции.

Если боль в заднем проходе сильна, прийти на приём проктолога можно без подготовки. В этом случае врач окажет первую помощь, однако не сможет провести полноценную диагностику.

4. Подготовка к приему уролога:

Подготовка для женщин: не требуется. Если планируется УЗИ мочевого пузыря, исследование проводится на полный мочевой пузырь. За 1,5 часа выпить 2 стакана воды и не мочиться.

Подготовка для мужчин: Ректальное обследование предстательной железы — необходимый этап урологического осмотра для мужчин. Для того, чтобы оно прошло успешно, необходимо заранее опорожнить кишечник.

Если планируется УЗИ мочевого пузыря — за 1 час до приема выпить 2 стакана (или 0,5 л) воды. Вода обязательно должна быть чистой, не газированной. Можно взять с собой небольшую бутылку 0,5 л, можно воспользоваться кулером, который находится в холле, и выпить 2 стакана воды сразу же после того, как пришли в клинику.

5. Подготовка к приему гастроэнтеролога:

УЗИ органов брюшной полости проводится натощак.

6. Подготовка к приему дерматолога:

Подготовка зависит от того, на каком участке тела возникли симптомы дерматологического заболевания.

Если беспокоят проблемы волос и кожи головы, то за 1–2 дня до приема нежелательно мыть голову.

Если обращение к врачу-дерматологу связано с высыпаниями на лице, в день приема нежелательно использовать декоративную косметику или маскировать проблемы какими-либо средствами.

нельзя использовать крема, мази и другие средства для ухода за кожей и лечения высыпаний.

При высыпаниях на теле желательно в день приема не использовать гели для душа, моющие средства

При онихомикозе (грибковом поражении ногтевых пластин, которое проявляется утолщением ногтевых пластин и изменением их цвета) примерно за 3–4 дня до приема нежелательно стричь ногти.

В день приема желательно не использовать крема или лекарственные препараты для местного нанесения.

7. Подготовка к УЗИ брюшной полости:  
Только натошак минимум за 8-9 часов с последнего приема пищи. За час до УЗИ нельзя курить и жевать жвачку и пить воду, поскольку это может исказить результаты анализов.
8. Подготовка к УЗИ молочных желез:  
Желательно на 5-12 день менструального цикла.
9. Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:  
За 1,5 часа выпить 2 стакана воды и не мочиться, на полный мочевой пузырь.
10. Подготовка к УЗИ предстательной железы:  
Абдоминально – на полный мочевой пузырь.  
ТРУЗИ. Для подготовки к приему необходимо использовать препарат «Микролакс». Это одноразовые микроклизмы объемом 5 мл помогают подготовить кишечник к осмотру. Вечером перед приемом, после 20.00, необходимо дважды сделать микроклизму с перерывом 1 час. Утром в день приема необходимо вновь дважды сделать микроклизму с перерывом 1 час. Последнюю клизму необходимо сделать не позднее, чем за 2 ч до начала приема.
11. Подготовка к УЗИ органов малого таза:  
Абдоминально – на полный мочевой пузырь.  
Трансвагинально – подготовки не требуется.